

Утвержден
приказом директора
МБОУ «Любанская СОШ»
№ 88 от 28.04.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

ЛОЛ «Ритм»

8.30-9.00	Приход детей
9.00-9.15	Зарядка
9.15-9.30	Линейка
9.30-10.00	Завтрак
10.00-12.00	Занятия и мероприятия по плану
12.00-12.30	Прогулка на свежем воздухе
12.30-13.30	Обед
13.30-15.00	Дневной сон
15.00-16.00	Мероприятия по плану
16.00-16.30	Полдник
16.30-17.30	Свободное время
17.30-18.00	Уход домой